



## JARDIN N°3

COMPRENDRE QUI NOUS SOMMES  
ET POURQUOI NOUS SOUFFRONS



## PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT  
DURANT LE STAGE



# JOURNEES N° : 1 A 5

## THEMES ABORDES DURANT CES JOURNEES

- Comprendre notre origine afin de mieux comprendre ce que nous sommes
- Comprendre d'où nous venons
- Comprendre notre place dans l'univers
- Comprendre la notion d'unité
- Comprendre ce pourquoi nous sommes venu sur Terre
- Comprendre la notion de matrice et de cycles
- Comprendre la notion de codification et de programmation
- Comprendre la notion du cerveau reptilien
- Comprendre les blessures de l'enfance qui nous empêchent d'avancer
- Comprendre l'importance de notre mission sur terre
- Comprendre l'importance du moment présent
- Comprendre l'importance de l'impermanence
- Comprendre pourquoi ce que nous faisons ne marche pas
- Comprendre les bonnes attitudes à adopter pour se réaliser et ne plus souffrir